ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	27	2	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables		
Línea de Atención:	Buenas Pacticas de Envejecimiento	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Memoria		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la realizacion de actividades de memoria en las personas mayores mejorando su capacidad cognitiva, autonomia y calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Reforzar la realizacion de actividades que desafien y fortalezcan las habilidades cognitivas, como la memoria, la atencion y el razonamiento.

Proporcionar actividades que estimulen la memoria aumentando sus niveles de autonomia e independencia en las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la actividad convocando a las personas mayores para su vinculacion y participacion de la actividad programada, la cual se realizo con el apoyo de las funcionarias de la subred suroccidente,quienes socializaron la tematica a abordar, indagando en las personas mayores su opinion frente al tema y su aplicabilidad en la vida diaria.
MOMENTO CENTRAL	Con la realizacion de la actividad, las funcionarias de la subred suroccidente abordaron el tema, reconociendo la importancia de mantener actividades que fortalezcan los procesos cognitivos ya que la pérdida de memoria en personas mayores puede deberse al envejecimiento normal o a trastornos más graves como el trastorno cognitivo leve o la demencia, como la enfermedad de Alzheimer, aunque no hay garantías para prevenir la pérdida de memoria, hay medidas como la actividad física diaria que pueden ayudar; la memoria es el proceso cognitivo que permite al cerebro codificar, almacenar y recuperar la información de un hecho concreto. Este proceso es el que nos permite aprender, gracias a la memoria, somos capaces de recordar experiencias y hechos del pasado, así como retener la información que hemos aprendido, frente a estos aspectos las personas mayores expresan interes ya que es un tema que los preocupa, a la vez son consientes de que con el envejecimiento, la memoria sea la que mas se afecta, por eso la importancia de ejercitarla de forma constante.
MOMENTO FINAL	La actividad alcanzo los objetivos propuestos, mediante el juego, las personas mayores ejercitaron su capacidad cognitiva, asi mismo, se resalto que mediante este tipo de actividades se fomenta la autonomia y la independencia, contribuyendo a la realizacion de tareas cotidianas de manera mas efectiva.

RECURSOS

Recursos fisicos: Sillas, hojas, lapices	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social, funcionarias de la Subred Sur occidente.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A traves de la actividad se llevo a cabo una reflexion frente a la importancia de incorporar actividades de memoria en la rutina diaria de las personas mayores, como juego de

memoria, actividades de recuerdo, las cuales contribuyen al manejo de los cambios cognitivos y emocionales asociados con el envejecimiento.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
27/2/2025	MEMORIA	ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







